



פרשת אחרי מות - קדושים

על הקשר שבין הפרשה לבין ההפטרה מסוף ספר עמוס (ט"ז, ז' - ט"ו) : הלא כבני כְּשֵׁיִם אַתֶּם לִי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל..", המשלבת דברי קטרוג ונחמה.

לפנינו ניגוד מכוון בין ההפטרה מעמוס לבין פרשת 'קדושים' רבת המצוות. הפנייה בפרשתנו לכל יחיד ויחיד בישראל להיות קדוש: "קדושים תהיו..", במסגרת: "ממלכת כהנים וגוי קדוש", עומדת בניגוד להשוואתו לעמים אחרים ואף הרחוקים ('כושיים') שבהם תוך ביטול ייחודו.

ישנה אזהרה ברורה לעם ישראל שלא להסתמך על כך שהם בני 'העם הנבחר' ומטרתה להוציא מלבם כל שמץ של גאווה בעניין. ב'עם סגולה' חייב להתקיים תנאי הכרחי - מידות טובות ונאמנות לה'.

(רעיון מתוך "חזון המקרא הרב יששכר יעקובסון)



שֵׁב
שֵׁלום

ימי החול		שבת פרשת אחרי מות קדושים	
04:54←05:00	זמן תפילין /טלית	19:01	הדלקת נרות
06:00/6:15	שחרית א' - ב' רישום מוקדם מראש	19:10	14:00 מנחה
7:00	שחרית ג' רישום מוקדם מראש		
8:00	שחרית ד' רישום מוקדם מראש		
09:14←09:17	סוף זמן ק"ש	06:45	שחרית א'
19:05	מנחה וערבית	08:30	שחרית ב'
19:26←19:22	שקיעה	19:00	14.00 13:30 18:00 מנחה
20:10	ערבית	19:58	צאת השבת

אחות תורנית: נטע בן עמי

"הוכח תוכיח את עצמיתך", "ואהבת לרעך כאוהב" – טיפים לחינוך ביתי

ילדים רבים נמצאים עכשיו בבית עם הוריהם כל היום ואנו עדים פעמים רבות יותר להתנהגויות שלא תמיד כהורים אנו מסכימים עמהם. הילד קם מאוחר מדי, נמצא יותר מדי מול המסך, רב עם אחיו או מדבר באופן לא ראוי. איך נפתור את הבעיות האלו? האם כדאי להוכיח אותו על מעשיו שאינם טובים?

לכאורה התורה מצווה אותנו במפורש בפרשתנו "הוכח תוכיח את עמיתך" (ויקרא יט' יז'). אם רואה אדם שחברו עושה מעשה שלא כשורה עליו להוכיחו כדי להחזירו למוטב. וכמובן שהדברים אמורים גם לגבי בני משפחה, כפי שאמרו חז"ל (שבת נד, ב): "כל מי שאפשר למחות לאנשי ביתו ולא מיחה – נתפס על אנשי ביתו, באנשי עירו – נתפס על אנשי עירו, בכל העולם כולו – נתפס על כל העולם כולו".

אך חז"ל גם ראו שפעמים רבות כדאי יותר לשתוק ולא להוכיח. מדוע? הרי זו מצוה מפורשת בתורה? חז"ל הבינו שמטרת התורה במצוות התוכחה היא להחזיר את החוטא למוטב ואת ההולך בדרכים עקלקלות לדרכים ישרות. אך אם המטרה לא תושג על ידי התוכחה – אז עדיף שלא לעשותה. לא רק שלא נועיל, אלא ממש נזיק. וכפי שאמרו חז"ל במסכת ערכין "תניא, א"ר טרפון: תמה אני אם יש בדור הזה שמקבל תוכחה. אם אמר לו: טול קיסם מבין שיניך, אמר לו: טול קורה מבין עיניך." – ללא דוגמה אישית התוכחה אינה שווה דבר ורק מכעיסה. "אמר רבי אלעזר בן עזריה: תמיהני אם יש בדור הזה שיודע להוכיח." ואם כך הוא בדורם של חז"ל על אחת כמה וכמה בדורנו אנו.

ומי גדול מיעקב, שאחר שבלבל ראובן יצועי אביו, לא הוכיח אותו מיד אלא רק סמוך למותו. וכותב רש"י (דברים א' ג') שלא הוכיחו מיד משום שחשש, שמא בעקבות התוכחה ראובן יניח את בית אביו וילך וידבק בעשיו. ודברי רש"י אלו, על פי המדרש כמובן, מפליאים מאוד. הרי ראובן ודאי קבל חינוך טוב בבית אבא והיה צדיק, ואעפ"כ חשש יעקב מהנזק הבלתי הפיך שיכולה לגרום התוכחה. משום שהביקורת מקררת ועלולה לקרר גם את הטובים ביותר. לעומת המחמאה שמחממת ובכוחה לקרב גם את הרחוקים וודאי גם את הילדים שקרובים אלינו.

אז היאך נשפר את התנהגות ילדנו? אם הערות אינן מתקבלות בברכה מה נעשה? נמשיך להעיר לשווא? או שנשתגע ונתעצבן ממעשיהם ונצליח בקושי לבלום את פינו?

אכן זה ממש לא קל, אך ישנן דרכים אחרות ומועילות הרבה יותר כדי להעמיק את הקשר עם הילדים ולחנך אותם באמת. נשתדל להדר בציווי הנוסף של פרשתנו "ואהבת לרעך כמוך" עוד יותר כלפי הילדים. כאשר הילד מרגיש נאהב ושלחורים אכפת ממנו, שההורים משקיעים בו וחושבים עליו רבות ללא תלות במעשיו אם טובים ואם לאו, אזי ודאי שבסופו של דבר, גם אם לא מיד, הילד יתחמם ולא יתקרר, והמשפחה כולה תרוויח.

אז הקורונה נראית לנו לפעמים גזירה נוראית אבל אפשר למצוא בה גם תהליכים טובים. נאחל לכולנו שבימים אלו, שבהם הקשר בין ההורים לילדים נכפה עלינו זמן רב, בסופו של דבר יגרום דווקא לחיזוק הקשר המשפחתי ונצא מהמשבר כמשפחה מחוזקת ומלוכדת יותר.

אחיה היאן

לרונן ארד אתך באבלך על פטירת אמך

עליזה ארד ז"ל

קיבוץ סעד

לאילנה אהרון אתך באבלך על פטירת אביך

שלמה בן טולילה ז"ל

קיבוץ סעד

מקצרה על פרשת השבוע:

פרשות "אחרי מות" ו"קדושים", מחוברות השבת יחד.

בית ראשון עמד 410 שנים ושירתו בו 18 כוהנים גדולים (בבלי-יומא-ט).

בית שני עמד 420 שנים ושירתו בו 85 כוהנים גדולים (ירושלמי-יומא-ד).

יוסף בן מתתיהו ציין כי בין השנים- 37 לפנה"ס (הורדוס תופס את השלטון בעזרת הרומאים) ועד שנת 70 לספירה (החורבן), שירתו 28 כוהנים גדולים. ישנה סברה נוספת שטוענת כי מספר גדול יותר בתקופת הבית השני היה מעל ל 300 כוהנים.

מספרם הגדול של הכוהנים בתקופת הבית השני מלמד שהם לא הוציאו את שנתם בתפקיד. חלקם ודאי מתו ביום הכיפורים, חלקם התגלו כבורים ובלתי ראויים, חלקם קנו את המשרה בכסף וחלקם היו מכת הצדוקים שנהגו לשנות את סדר העבודה.

על סיפור החבל שנקשר לעקבו של הכהן ביום הכיפורים, כך שאם יסטה מעבודתו וימות יהיה ניתן למשוך אותו החוצה, אין סימוכין בשום מקום אלא רק בספר הזוהר.

בגדי הכוהנים שהתלככו לא עברו כביסה. מחלק מהבדים עשו פתילות למנורת השמן ואת השאר אספו למדורת האש "בשמחת בית השואבה".

בימים לא קלים אלה, הייתי מאמץ את הפסוק מפרשת קדושים "מפני שיבה תקום והדרת פני זקן" (יט-לב). ובנימה אישית הייתי מהדר במצווה ומוסיף פסוק שלא קוראים בפרשה או בהפטרה "אל תשליכני לעת זיקנה ככלות כוחי אל תעזבני" (תהילים-עא-ט)

מנחם קימלמן קיבוץ ראש הנקרה

עבודות פיתוח 'ארץ הצבי'

עם התקדמות עבודות הפיתוח בשכונת "ארץ הצבי" נחסם שביל הבטון, המוביל ממגורי הצעירים לבית הספר.

ניתן להגיע לבית הספר מכיוון אולם הספורט, לעבור את משק הילדים ומשם להגיע לכניסה הראשית של בית הספר.

רוכבי האופניים – מתבקשים לעבור בשביל שבין בית הספר ובין משק הילדים, ולהחנות את האופניים במתקנים הרגילים, מול שער הכניסה האחורי.

אנו מבקשים מההורים להסביר לילדיהם על השינויים בדרכי הגישה לבית הספר.

אתי ואליס

צ'פי רויך מקדישה לנכדתה נעמה הנקין הי"ד את אחד מהשירים שהתגלו בין כתביה

נעמה יקרה!

נפגשתי עם השירים שכתבת רק אחרי האסון, כשאנשים רעים פגעו בך ובאיתם - אישך.

בדמעות בעיניים עיינתי וקראתי את החומר הרב שכתבת, והשאתם שניכם באתרים באינטרנט. עודדת וחיזקת אחרים. לא פחדת לפרוץ דרכים חדשות שאינן מקובלות. חיפשת דרכים לעודד חרדים לצאת לעבודה, ואת, הקטנה, פתחת קורס לטיפוגרפיה (סידור ועיצוב טקסט), כתבת מאמרים שפורסמו במוסף הכלכלי "דה מרקר", היית פעילה בחוגי הורים, חיפשת דרכים להגיע לילדים בעידוד ובדרכים יצירתיות. בגיל צעיר ניהלת עסק מצליח ועודדת את איתם להמשיך להתקדם, ומסתבר שגם לך היה לפעמים קשה "והים שבך געש" .. אך לא חיפשת עזרה מבחוץ.

השיר הזה היום הוא המשענת שלי.

כשאני עצובה ואולי ממורמרת, אני אומרת לעצמי :

"גברת, צאי מהמים - מסוכן לך שם... ומושכת עצמי בסערותיי".

אז אני מושכת עצמי ברגשותיי.. ומשתדלת לחייך, כי רק כך אפשר להמשיך, מבלי להזיק..

תודה נעמה יקרה, מתגעגעים אליך אמא ואבא שלך, הלה וחנן. הם שומרים ומטפחים את האוצר שלכם - ארבעת הבנים המקסימים.

יהי זכרכם ברוך.

מתגעגעת, סבתא צ'פי

כל משבריך וגליך

וְהִים שְׁבִי קֶצֶף

הַנִּפְתִּי דָגֵל שְׁחָר

הַחוּף נִסְגָר.

רוּחַ מְזַרְחִית מְלַחֶכֶת

אֶת כָּל מַה שְׁנוֹתָר מִשְׁמַחַת-אֲבִיב-מְקַדָּם.

נִזְקַקְתִּי לְמַצִּיל,

וְאֵין מוֹשִׁיעַ.

וּבְלִית בְּרָרָה צְעַקְתִּי לִי,

גִּיבְרָת, תִּצְאֵי מֵהַמַּיִם,

זֶה מְסַכֵּן לְךָ שְׁמָה.

מִשְׁכַּתִּי עֲצָמִי בְּסַעֲרוֹתֵי

וְנִצָּאתִי.

הִים וְהַשְּׁמַיִם נִפְגְּשׁוּ,

וּלְרַגַע אֶחָד קֶצֶר צָר –

אֲנִי הִיִּיתִי הָאֶפֶק.

תוכן ראויות מתקופת הבידוד - מונח פקראא ולפאופ (קצת) צידוד

אז מה היה ולא ידענו עד כה:

- א. שהמונח "קבוצת סיכון" אינו שם קוד לצוות מסיירת מטכ"ל בדרכו ליעד שמחוץ לגבולות הדמיון, אלא הגדרה רפואית מבזה ומשפילה לחבורת קשישים עם מחלות רקע.
- ב. שלקבוצה זאת, (לפחות בתקופה הנראית לעין), עומדות שתי אלטרנטיבות בלבד. או להסתגר בבית, או להילקח אחר כבוד (ועם מקסימום 20 מלווים), לאזור שממזרח לחממות האמרייליס.
- ג. שמצווה אחת שבין אדם לחברו - מצוות "פיקוח נפש", מנצחת עם יד קשורה מאחור, את כל המצוות שבין אדם למקום. (תובנה זו ראויה להדלקת משואה בערב יום העצמאות).
- ד. שדין "איסור נגיעה" הורחב על ידי השלטונות הרבה מאד מעבר ל-"כוונת המשורר".
- ה. שגם אם נכסוף נכספת לשטוח את תפילותיך ומשאלות ליבך בבית הכנסת, ימתינו לך שם נציגייהם של הרב קנייבסקי והאדמו"ר מגור וידאגו להרחיק ממך כל הרהור או ניסיון לממש את כוונתך.
- ו. שהליכה זוגית באזור המקווה מסוכנת מאד ועלולה להביא בעקבותיה שיימינג ציבורי בקהילנט.
- ז. שמכל הגזירות שנפלו על נשותינו בתקופה זאת, איסור ההתייחדות עם הספר, או עם הקוסמטיקאית, היא הגזירה הקשה מכולן.
- ח. שניתן לעקוב בקלות אחרי "גיל המעבר" של נשותינו באמצעות מד החום בכניסה לכולנו.
- ט. שמאותה סיבה ומאותו שיקול, שאסור למדינת ישראל לסגור את "אל על", אסור באיסור מוחלט לסגור את הכולנו שלנו, המספק לנו את כל הטוב שאנו צורכים, ותמיד באורך רוח וברצון טוב.
- י. שגם המטבח של קיבוץ יבנה, למרות משקעי העבר, יודע לספק לנו שירותי קייטרינג טעימים.
- יא. שאם לא צפית בחדשות שלושה - ארבעה - ואפילו חמישה ימים, יונית לוי ופרופסור ברבש יחזרו באוזניכם על אותו הסיפור בדיוק.
- יב. ש- Netflix אינו שם של תרופה למחלת הקורונה, אלא דווקא חברה המספקת (תמורת תשלום נאות), אמצעי התמכרות קשים שיהיה קשה מאד להיגמל מהם בעתיד.
- יג. שאם אתה חפץ לשוחח ולראות את ילדיך, נכדיך, חבריך, (וגם את שיעורי הרב ארי, או הרצוג), נגזר עליך לעבור טירונות קשה ומתסכלת בתורתו של האל החדש, ה- זום (ZOOM בלע"ז).

ומשהו בנימה אישית יותר.

- יד. שכאשר נכתב הערך "זוגיות" בוויקיפדיה, איש לא חלם עדיין על הווירוס הממזרי הזה שיאלץ את אשתי לסבול אותי בבית 24/7.
 - טו. אנחנו נשואים זה לזו כבר 55 שנים ואף פעם לא נאלצנו להעמיד למבחן את הסבלנות ההדדית המתחייבת מהמציאות שאנו חווים. (רבים הם אלה הטוענים שהיא הייתה עדיין ילדה קטנה ופתיה כאשר הסכימה להינשא לי. הם צודקים!).
 - טז. אבל, לאט ובהתמדה אנחנו מתרגלים זו לזה. יכול להיות שאם המציאות הזאת תימשך עוד שנה - שנתיים, אולי אפילו נצליח ליהנות מכך.
- והחשוב מכל, כדאי ורצוי מאד לשמור על המורל, על השמחה ועל הבריאות. הממזר ימות כנראה (לפנינו) ונוכל לשבת כולנו יחד סביב מדורה עם פינג'אן של קפה, להחליף חוויות פנים אל פנים, ואולי אפילו להתחבק ולהתנשק זה עם זה וזו עם זה כמו פעם, לפני.. המון שנים.



קמח כוסמין – האם הוא באמת יותר בריא?

כוסמין הוא כבר מזמן מעין שם קוד לתזונה בריאה. כל מאפה שמכבד את עצמו, מתהדר בקמח כוסמין וכל אופה שמחזיקה מעצמה מחזיקה במטבח כוסמין. קמח כוסמין מאד פופולארי בשנים האחרונות, ונכנס לתודעה כרכיב בריא בתזונה.

האם הוא יותר בריא מחיטה? עדיף מלא או גם 80% זה טוב? ומה לגבי כוסמין לבן?

פסח מאחורינו, עונת הקציר לפנינו – זמן מצויין לעשות סדר בעולם הקמחים המלאים והכוסמין בפרט:

מה זה כוסמין?

- כוסמין הוא דגן. אחד מ 5 מיני דגן שמוזכרים בתורה. והוא **מכיל גלוטן**. ולפי שנמשיך – כדי שלא נתבלבל: **כוסמין זה לא כוסמת!** (שהיא אגב, לא מכילה גלוטן).
- כוסמין **דומה במראה ובהרכב** לחיטה ולשיפון, כי כאמור הוא אחד ממיני הדגן, כמותם. כוסמין גדל כמו חיטה, כשיבולת ובתוכה גרגרים, שמהם מפיקים קמח, את קמח הכוסמין. (אפשר למצוא גם גרגרי כוסמין שלמים בחניות טבע ותבלינים. הם דומים לגרגרי החיטה ואפשר לבשל אותם ולשלב בחמין, כבסיס לתבשיל וכד'')

במה הכוסמין עדיף על פני חיטה?

- **כמות החלבון** – אמנם מעט יותר אבל עדיין, הכוסמין המלא מכיל אחוזי חלבון יותר גבוהים, בהשוואה לחיטה מלאה, ובוודאי בהשוואה לקמח לבן, ובפרט מול השיפון המלא (שמכיל כ 8% חלבון לעומת כ 14% בכוסמין המלא).
- **הרכב הגלוטן** – גלוטן הוא חלבון שקיים בדגנים מסויימים וביניהם הכוסמין. יש בכוסמין גלוטן אבל **בהרכב מעט שונה מזה שבחיטה**. כמות הגלוטן כמעט וזהה אך היחס למרכיבי הגלוטן שונה. מה שהופך את הכוסמין ליותר קל לעיכול, פחות אלרגני ולכן מתאים לכאלו שחיטה לא עושה להם טוב במערכת העיכול. חשוב להדגיש שכוסמין, מלא או לבן, **כמובן לא מתאים לחולי צליאק**. יתרון נוסף של הרכב גלוטן שונה, הופך את הכוסמין לאוורירי ונח לשימוש באפיה.
- **יותר מינרלים** – בכוסמין יש תכולת מינרלים יחסית עשירה יותר בהשוואה לקמח חיטה. כמויות הברזל, האבץ והזרחן גבוהות יותר, וזה נחמד.
- **פחות חומצה פיטית** – בכוסמין יש פחות חומצה פיטית (מרכיב צמחי שנמצא בדגנים, זרעים וקטניות ומפריע לספיגת מינרלים שונים). נוכחותו המופחתת בכוסמין, מאפשרת למינרלים שבדגן להיספג יותר טוב.
- **קליפה יותר קשה** – קליפת הכוסמין קשה יותר, מה שהופך את הפקת הקמח ליותר מסובכת ולכן גם יותר יקרה (שזה דווקא חסרון..). ומצד שני נותן לכוסמין יתרון בפני מזיקים ולכן הגידול שלו מצריך פחות חומרי הדברה.

▪ **מה זה קמח כוסמין מלא וקמח מלא בכלל?**

▪ הגרגרים של הכוסמין, כמו כל גרגרי הדגנים, מורכבים מ: **קליפה, נבט וגרעין**. זו הצורה **השלמה והטבעית**, כך הם נבראו וכך הם גדלים. כשמפיקים קמח כוסמין (וכל קמח, אגב) **מהגרגר בשלמותו, על כל חלקיו, מתקבל קמח מלא!** כלומר קמח שמופק ממלוא הרכיבים. וזה **הקמח הכי טוב**, טבעי ומשובח.

▪ מדוע?.. מכיוון שהוא מכיל את כל החלקים של הגרגר, עם **כל הערכים התזונתיים והסיבים**. ולא רק את הגרעין, שמכיל פחמימות פשוטות ועמילנים (וזה למעשה הקמח הלבן). אכילה של קמחים לבנים גוררת **עליה חדה של רמות הסוכר בדם**, בגלל שאין סיבים שיאזנו אותן! העלייה הזו פוגעת באיזונים עדינים וחשובים של הגוף, פוגמת בבריאות וכמובן מפריעה גם לירידה במשקל.

▪ לכן חשוב לאכול דגנים, **מכל סוג, בצורתם המלאה**.

▪ **מה זה קמח 80% והאם הוא מומלץ? – על מנת לענות על השאלה הזו, צריך להבין איך מיצרים קמח מלא?**

ניתן להפיק קמח (כוסמין ובכלל) מלא בכמה צורות:

▪ **טחינת ריחיים** - הגרגר נטחן בשלמותו בצורה מסורתית ששומרת על מירב הערכים תזונתיים.

▪ **טחינה רגילה** – הגרגר נטחן בשלמותו בטחנות קמח בצורות תעשייתיות מודרניות.

▪ **קמח מלא בהרכבה** – מפרידים את הגרגר לחלקיו השונים. טוחנים כל חלק בנפרד ואחר כך מרכיבים וכך אפשר לייצר בחזרה קמח מלא או קמחים באחוזי מלאות שונים. אם יוחזרו למיכל ההרכבה 70% מהקליפה והנבט זה יהיה **קמח 70% מלא**, אם יוחזרו 50%, 50% מלא וכו', כך בכל אחוז בערך. למה בערך? כי כשמפרידים ושוב מרכיבים זה **אף פעם לא כמו שיש בטבע** וכמו שהקב"ה ברא. **למי שרוצה לאכול בריא ולקבל את מקסימום הערכים התזונתיים**, כדי לדאוג לצרכים האמיתיים של הגוף – מומלץ **לשאוף ולבחור דגנים מלאים**, קמחים מלאים **באמת** ולא פחות.

לסיכום:

1. **כוסמין דומה לחיטה**. הוא **מכיל גלוטן**, רק בהרכב מעט שונה מבחינת החלבון, ויש לו ערכים מינרליים וחלבוניים קצת יותר טובים. הוא נחשב לקל יותר לעיכול, פחות אלרגני ולאווירי יותר בשימוש באפייה.

2. קמח **כוסמין לבן** שווה ערך לכל הקמחים הלבנים האחרים. עדיף קמח חיטה מלאה על פני קמח לבן של כוסמין.

3. אם רוצים למקסם את התועלת התזונתית של קמח כוסמין, **בוחרים כוסמין מלא**.

4. משובח ביותר הוא קמח מלא מטחינת ריחיים, אבל גם מלא רגיל זה מעולה.



5. **קמחי כוסמין 80% ושאר אחוזים** – יש בהם **פחות ערכים** מקמח כוסמין מלא 100%, אבל יותר ערכים מקמח לבן. לכן, אם הברירה היא לבחור בין קמח לבן לבין קמח 70%, אז ברור מה מומלץ. ואם בין 70% לקמח מלא? אז גם כאן התשובה חד משמעית מבחינה תזונתית – **קמח מלא עדיף**.
6. **אז למה בכלל מייצרים קמחי 80% וכדו'?** בדיוק מהסיבה שמייצרים קמחים לבנים! **כי יש להם ביקוש**. הציבור אוהב ורוצה אותם! כשיש מי שקונה יהיה גם מי שמייצר. התעשייה מספקת כדי למכור למי שרוצה לקנות. בנוסף **קמחים לבנים הם בעלי חיי מדף ארוכים יותר**, מה שמאד אוהב על התעשייה. וזו עוד סיבה לייצר אותם.
7. **איזה כוסמין מלא מומלץ לקנות?** יש הבדלים בין קמחים של מותגים שונים. אני אוהבת את קמח "מדליה" ואת "נפלאות" וגם את הקמח של "קמח הארץ". אני קונה תמיד קמח שנשמר בקירור או בוואקום ולא מצריך ניפוי. ההמלצה שלי היא להתחיל לנסות ולהתנסות ולמצוא מה מתאים לך ועובד לך הכי טוב.
8. **רוצה להתחיל להכניס כוסמין מלא לתפריט?** ממליצה להחליף את הקמח הנוכחי בקמח מלא כוסמין. אפשר להתחיל בלהמיר רק חלק מהקמח ובכל פעם להוסיף עוד קצת. ומומלץ מאד להתנסות בפסטות/פתיתים/קוסקוס מקמח כוסמין מלא! הם בהחלט טעימים! – לבריאות.

עתר סמיט

יועצת לאורח חיים בריא ומומחית לתזונה בריאה

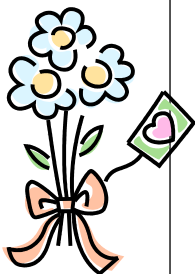
לילי צר אריאל

ברכות לראל שחרוק מצה"ל
יהי ה' עמך והצלח בכל אשר תפנה!
לוות חומ"ע וקהילת סעד



לחמדת ציימאליסטא

ברכות לראל איוסק מצה"ל
צלי והצלחי!!
לוות חומ"ע וקהילת סעד



הקדמה

לציבור שלום רב. בטרם תגיעו לקריאת השורות החרוזות, אני מבקש להעיר את הדברים הבאים:

1. אני מודע לכך שאני מפרסם דברים בפעם השנייה בתוך פחות מחודש ימים, בניגוד למנהגי, ואני מתנצל על כך (זה רק בשל הזמן שהיה לי בעיצומו של הסגר)
2. כל מי שמייחס לדברים, תפיסה פוליטית, עושה זאת על אחריותו בלבד.
3. יתכן שהדברים היו אקטואליים יותר לפני שבוע, אבל לא רציתי שהדברים יתפרסמו בין יום השואה, ליום הזיכרון, והם נראים לי מתאימים יותר לתקופה של בין יום העצמאות ליום ירושלים.

בוקי ברט

ישראלה שלי

(על פי מנגינת השיר "ירושלים שלי")

אמר נתניהו מול פני האומה,

ישראלה שלי.

אני הראשון שזיהיתי מכבר,

לכן מצבנו פשוט נהדר,

לכן מצבנו פשוט נהדר,

גם אם המשק סגור ומסוגר.

תזעמו תצעקו זה לא מעניין,

ישראלה אמן.

אמר אז השר הליץ, מר ליצמן

ישראלה שלי.

סעודה של מצווה, וקריאת מגילה,

מקווה ומנין חשובים לעילא,

מקווה ומנין חשובים לעילא,

זה חשוב מבריאות ומביא לסגולה,

מנהיגות זה עיקר, ואני רק דוגמית,

ישראל חרדית.

אמר המנכ"ל – יש אצלי סימן טוב

ישראלה שלי.

הנה זה שוחררתי, מבידוד לחופשי,

ואני שוב בתקשורת, ראשון עד שישי,

אני שוב בתקשורת, ראשון עד שישי,

אני דואג לבדיקות כאן באופן חופשי,

לא לכולם, בוודאי לא לקשישי!!

וממילא לא ברור מה של מי?



אמר המנכ"ל - אשר על האוצר.

ישראלה שלי.

הגרף משתטח, ממש לפרקדן,
אפשר כבר לצאת ממצב מסוכן,
אפשר כבר לצאת ממצב מסוכן,
מספיק מסכה, וריחוק מכוון,
אז אין מזומן, והמשק קורס,
בשל השר הפורש.

**אמרו הרופאים שעומדים בחזית**

ישראלה שלי.

מה כבר בקשנו למה תחננו?
רק מסיכות, וציוד של מיגון.
רק מסיכות וציוד של מיגון,
ושר רציני, שידאג לארגון,
ואפשר גם יותר אהדה ופרגון,
ואם אפשר גם אמון.

אמר "הפרשן" שזומן להסביר

ישראלה שלי.

ראו רבותי, העתיד עוד שחור,
ובטח לאלו שעתידים מאחור,
וגם אם שמעתם חלילה וחס,
פרשן ושמו לס, עזבו וחלאס,
הקשיבו אלי ולא צריך להוסיף,
ישראל זה חפיף.

אמר הציבור הנבוך להפליא

ישראלה שלי.

אני ממושמע ומקפיד על כל תג,
בימות החולין ואפילו בחג,
ושם הם רבים על סיפון הספינה,
והכל רק מאגו ולא למדינה,
אז מה שנותר זה לצעוק אללי,
ובריאות לכולם הלוואי.

